

# 共済だより

令和4年

3

第339号



鬼怒川温泉 夜桜ライトアップ

 本誌はホームページにも掲載していますので、皆さまをご覧ください。

## Contents

・令和4年度事業計画及び予算の概要	2	・貯金現在残高通知書・預入限度額のお知らせを配付します	14
・わくわく！おでかけ栃木めぐり「日光市」	8	・共済積立貯金の解約をお願いします	14
・被扶養者の認定・取消の届出を忘れずに！	10	・貯金払戻(解約)・臨時積立等スケジュール	14
・資格喪失後は組合員証等の返却をお願いします	10	・栃木県市町村職員共済組合の組合員の皆さまへ	15
・新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する医療職の被扶養者の収入確認の延長について	11	・令和4年3月1日申込開始！損害保険ジャパン株式会社「移動の保険UGOKU」	16
・宿泊施設情報	11	・遺族付加年金“さずな”生活応援給付ご加入者様へ	16
・令和4年4月から年金制度の一部が改正されます	12	・令和4年3月31日で、次の指定店が契約終了になります	16
・家族の健康ごはん	13		

## 組合の現況

(令和4年2月1日現在)

組合員数	17,114人
男	10,813人
女	6,301人
任意継続組合員数	145人
被扶養者数	14,799人
所属所数	41
市町	25
一部事務組合等	16



令和4年度

# 事業計画及び 予算の概要

## 総括事項

### 所属所数

市	14
町	11
一部事務組合等	16
合計	41

### 任意継続組合員数

142人

### 被扶養者数

16,442人

### 平均標準報酬の月額

長期	378,115円
短期	322,691円

### 組合員数

23,823人（うち短期組合員等 6,567人）

#### 短期組合員、後期高齢者等短期組合員とは？

令和4年10月に加入する短時間勤務職員は、短期組合員、後期高齢者等短期組合員に種別されます。

短期組合員は、地方公共団体等で雇用され、厚生年金・健康保険の適用対象である非常勤職員（①週20時間以上勤務、②月額賃金8.8万円以上、③2か月以上の勤務が見込まれる。ただし、学生を除く。）のことで、短期給付及び福祉事業が適用されます。

なお、75歳以上の短期組合員は、後期高齢者等短期組合員となり、育児・介護休業給付と福祉事業が適用されます。

## 標準報酬の月額及び標準期末手当等の額に対する掛金率・保険料率

（単位：％）

区分	短期		厚生年金保険	退職等年金	保健
	短期掛金	介護掛金	組合員保険料	掛金	掛金
一般組合員	47.00	8.70	91.50	7.50	2.12
短期組合員	47.00	8.70	—	—	2.12
市町村長組合員	47.00	8.70	91.50	7.50	2.12
特定消防組合員	47.00	8.70	91.50	7.50	2.12
長期組合員	2.35	—	—	7.50	2.12
後期高齢者等 短期組合員	2.35	—	—	—	2.12
市町村長 長期組合員	2.35	—	—	7.50	2.12
任意継続組合員	94.00	17.40	—	—	—

※ 負担金は、掛金率等と同率で地方公共団体が負担します。

## 短期経理

医療費や休業給付などの短期給付の支払いや高齢者医療制度への納付金・支援金及び介護納付金を拠出しています。

### 短期給付財源率は引き上げ、介護保険財源率は引き下げます。

短期給付は令和3年度において6億2,163万円の当期損失金が見込まれるため短期積立金が減少し、短期経理の財政は厳しい状況です。

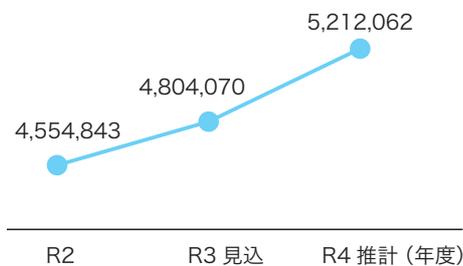
(単位:千円)

#### 短期給付

短期給付は、給付金がコロナ禍前を超える伸びとなり、さらに短期組合員等の加入により医療費の増加が見込まれることから、令和4年4月から財源率を**94.00%**に引き上げます。

#### 給付金の推移

(単位:千円)



区分		令和3年度見込	令和4年度予算
収入	掛金・負担金	9,405,779	10,252,278
	高額医療交付金	97,392	107,079
	育児・介護休業手当金交付金	412,612	434,427
	賠償金他	187,567	7,037
	前年度繰越支払準備金	695,391	731,660
	計	10,798,741	11,532,481
支出	給付金	4,804,070	5,212,062
	高齢者医療に係る納付金等	5,257,250	4,684,182
	連合会拠出金・払込金	624,512	671,085
	任継掛金還付金	2,877	3,600
	次年度繰越支払準備金	731,660	796,023
	計	11,420,369	11,366,952
差引		△ 621,628	165,529
欠損金補てん積立金		426,536	444,615
短期積立金		212,037	359,487

(単位:千円)

#### 介護保険

介護保険は、短期組合員の加入により掛金・負担金が増加することから、令和4年4月から財源率を**17.40%**に引き下げます。

区分	令和3年度見込	令和4年度予算
収入	1,164,862	1,228,807
支出	1,155,887	1,225,596
収支の差	8,975	3,211
介護積立金 (△欠損金)	△ 35	3,176

## 厚生年金保険経理

厚生年金の給付に係る組合員保険料と負担金を徴収する経理です。

## 退職等年金経理

退職等年金給付(民間の企業年金に相当)の給付に係る掛金と負担金を徴収する経理です。

## 経過的長期経理

平成27年9月以前に受給権が発生した公務上の障害年金・遺族年金の給付に係る負担金を徴収する経理です。

年金に係るこの3経理は、収入した組合員保険料・掛金や負担金の全額を年金の支払いや資金の運用を行っている全国市町村職員共済組合連合会に払込みます。

## 退職等年金預託金管理経理 経過的長期預託金管理経理

全国市町村職員共済組合連合会から預託を受けた年金の資金の運用をしています。

退職等年金預託金管理経理は、退職等年金給付積立金の一部の預託を受け貸付経理への貸付金として運用しています。経過的長期預託金管理経理は、経過的長期給付積立金の一部の預託を受け縁故地方債の引受けにより運用しています。

## 業務経理

組合の事務を行うために必要な事務費や人件費等を賅っています。

短期組合員等の加入に対応するため、郵送料や制定用紙などを作成するための事務費、組合員証等印刷の外部委託や人員配置のための事務局レイアウト変更等に係る委託費などを計上しました。

また、短期組合員等に事業を周知するためリーフレット配布の普及費を計上しました。

## 保健経理

人間ドックやがん検診等への助成、生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査及び特定保健指導、保養を目的とした宿泊施設利用助成などを行っています。

短期組合員等の加入に対応するため、がん検診やインフルエンザ助成などの厚生費の増加を見込みました。後発医薬品の使用割合は、令和3年9月実績で第2期データヘルス計画の目標値である80%に到達し、83.3%となりましたが、引き続き後発医薬品差額通知を実施するなどして使用割合の向上を図ります。

特定健康診査等の実施率は、後期高齢者支援金の加算・減算制度による指標には到達していますが、第2期データヘルス計画の目標値である特定健康診査実施率組合員98%、被扶養者70%、特定保健指導実施率45%には達していないことから、受診勧奨を行い、所属所と協働して実施率の向上に努めます。

また、令和4年度から次の内容を新たに実施します。

### ◆歯科保健指導

出向型歯科健康診断に併せて歯科保健指導を行います。

### ◆歯科受診勧奨

歯科健康診断の要精密検査者へ歯科医院への受診を勧奨します。

### ◆がん検診受診勧奨

組合員にはポスターを、被扶養者にはリーフレットにより、がん検診の受診を勧奨します。

### ◆特定健康診査・特定保健指導

40歳未満の検査基準値以上の組合員を対象に、生活習慣病の予防のための健康情報を提供します。

その他、実施している保健事業は、次ページのとおりです。



保健事業

(単位:千円)

	項目	予算額	概要
保健関係	人間ドック	289,240	30歳以上の組合員、35歳以上の任意継続組合員及び被扶養配偶者を対象に助成 一般、婦人、脳ドック(日帰り・宿泊)…26,000円 女性ドック(日帰り・宿泊)…29,000円(40歳以上の組合員及び被扶養配偶者が対象) 受診年度60歳の組合員は、40,000円を限度として助成
	がん検診	52,525	定期健康診断に併せて検診を行った組合員を対象に、次の金額(税込み)を限度として助成 胃がん検診…4,400円(X線の他に血液による検査も対象) 大腸がん検診…1,870円 肺がん検診…726円 肝炎ウイルス検査…2,090円(35歳以降、5歳間隔) 前立腺がん検診…2,200円(50歳以上)
	婦人科検診	27,410	定期健康診断に併せて検診を行った組合員を対象に、次の金額(税込み)を限度として助成 乳がん検診(超音波)…2,750円 乳がん検診(視触診+超音波)…3,080円 がん検診(超音波+X線撮影)…5,280円(40歳以上) 子宮頸がん検診…4,950円
	PET 検査助成	4,420	30歳以上の組合員と35歳以上の任意継続組合員及び被扶養配偶者を対象に、PET(陽電子放射断層撮影)検査を受診した場合、52,000円を助成
	歯科健診	5,115	組合員が出向型・来院型の歯科健康診断を受けた場合及び出向型に併せて歯科保健指導を受けた場合に全額を助成
	インフルエンザ助成	16,000	組合員及び被扶養者を対象に、インフルエンザ予防接種時の自己負担が1,000円以上の場合に1回につき1,000円を2回まで助成
	電話健康相談	2,200	組合員、被扶養者及び同居の家族を対象に、病気やケガ、育児、メンタル等専門家による健康医療相談を実施
	禁煙サポート助成	300	組合員及び被扶養者を対象に、医療機関で保険適用の禁煙外来を受診し成功した場合に全額を助成
	睡眠検査助成	1,400	組合員及び被扶養者を対象に、指定の検査機関において睡眠検査を行った場合に助成 スクリーニング検査…2,000円 簡易検査…4,000円
	救急薬品等配付	38,065	組合員及び任意継続組合員に、救急薬品等を選択制により配付
	受診勧奨通知	130	組合員及び被扶養者を対象に、検査値(血圧・脂質)が受診勧奨値を超えており医療機関を未受診の場合に通知
	糖尿病重症化予防	40	組合員及び被扶養者を対象に、血糖値が受診勧奨値を超えており医療機関を未受診の場合に通知
	がん検診勧奨	225	組合員にはポスターを、被扶養者にはリーフレットにより、がん検診の受診を勧奨
歯科受診勧奨	50	組合員を対象に、要精密検査者へ歯科医院の受診を勧奨	
保養関係	宿泊施設利用助成	18,300	組合員、任意継続組合員及び被扶養者を対象に助成 全国の市町村職員・都市職員・指定都市職員共済組合が運営する宿泊施設及び共済組合が契約した栃木県内の旅館・ホテル・民宿等を利用した場合 …1人1泊につき3,000円 共済組合が契約した栃木県外の旅館・ホテル・民宿等を利用した場合 …1人1泊につき2,000円
図書・広報関係	保健関係図書	1,140	●組合員または被扶養者の出産から1年間(12回)育児指導誌を配付 ●40歳未満の検査基準値以上の組合員を対象に、生活習慣病の予防のための健康情報を提供
	医療費通知	520	組合員及び被扶養者を対象に、医療費について通知
	後発医薬品差額通知	145	組合員及び被扶養者を対象に、後発医薬品(ジェネリック医薬品)の差額について通知
講座関係	健康セミナー	800	組合員及び被扶養者を対象に、生活習慣病及びメンタルヘルスに関するセミナーを開催
	ライフプランセミナー	230	組合員及び配偶者を対象(30歳から49歳、50歳以上)に、ライフプラン及び年金制度に関するセミナーを開催
	健康料理教室	300	組合員及び被扶養者等を対象に、生活習慣病予防に関する料理教室を開催
特定健康診査・保健指導	特定健康診査	13,480	40歳から74歳の組合員及び被扶養者を対象に、特定健康診査費用の全額を助成
	特定保健指導	17,510	特定健康診査の結果、特定保健指導に該当した組合員及び被扶養者を対象に、特定保健指導費用の全額を助成
合計		489,545	

## 貯金経理

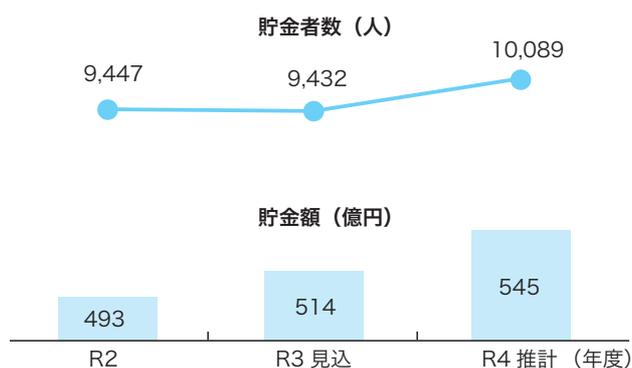
貯金者の積立金を運用し、その運用益を支払利息として還元することにより福祉の向上を図ることを目的としています。

令和4年度の支払利率は引き続き1.20%預入限度額3,500万円となります。

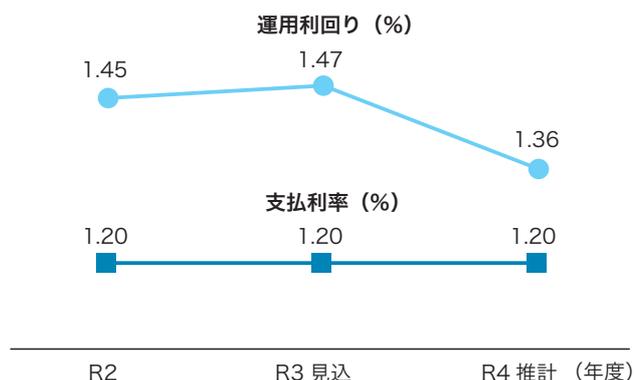
貯金額及び貯金者数は短期組合員等の加入により増加を見込みました。

お預かりした資金は、安全を考慮し引き続き国債や地方債、格付けの高い財投債等により運用していきます。

### 貯金額及び貯金者数の推移



### 運用利回りと支払利率の推移



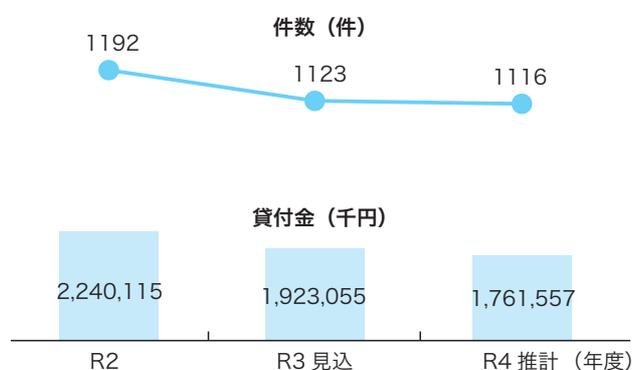
## 貸付経理

組合員が臨時に資金を必要とするとき、住宅の新築・増築等や入学・修学・結婚・葬祭等あるいは災害等により資金が必要になったときに組合員の生活の安定を図るため貸付けを行います。

貸付金は、新規住宅貸付は増加するものの償還が上回るため減少を見込みました。

住宅貸付は、保証人・事務手数料・抵当権の設定が必要なく、着工前に貸付けすることができるので別途つなぎ融資を申し込む必要がありません。また、入学・修学貸付では学費などの納付期限に合わせて随時貸付けを行いますので、ぜひご利用ください。

### 貸付金と貸付件数の推移



## 物資経理

指定店から組合員とその家族が必要とする生活必需物資を供給することを目的としています。  
また、引受会社(明治安田生命保険相互会社)と団体契約し、組合員とその家族の不慮の事故に備えた「遺族付加年金“きずな”」も取り扱っています。

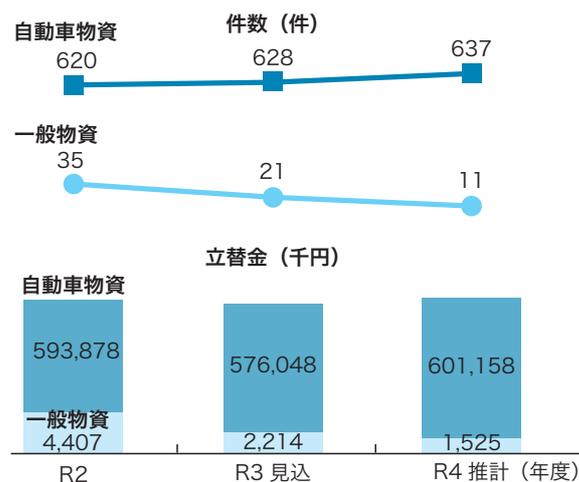
新規立替件数及び立替金は、生活必需品のうち自動車物資の立替の増加を見込みました。

また、高齢者人口や認知症高齢者数の増加を見据え、組合員全員を対象とする損害保険ジャパン株式会社の「介護・認知症サポートプラン」を令和5年1月から導入します。詳細は、今後共済だよりやホームページでお知らせします。

令和4年1月遺族付加年金“きずな”加入者数 (単位:人)

区分	組合員	配偶者	子ども	合計
遺族付加年金“きずな”	6,802	1,800	1,019	9,621
普通傷害保険	6,802	757	759	8,318
きずなプラス	6,085	1,465	-	7,550
入院保険	3,795	562	413	4,770
医療保険	2,824	372	212	3,408
重病支援給付	3,768	604	-	4,372
長期療養給付	1,440	-	-	1,440
生活応援給付	592	46	-	638
積立年金プラン	445	-	-	445

## 物資立替件数及び立替金の推移



## 令和4年度新規事業

### 介護・認知症サポートプラン

令和5年1月1日より組合員全員を対象として、損害保険ジャパン株式会社の「介護・認知症サポートプラン」を導入します。詳細は、後日お知らせします。

#### 対象者

組合員、配偶者、親、子、兄弟、同居の親族です。

組合員が契約者であれば、組合員が加入しなくてもその家族が加入できます。

#### 募集時期

9月～11月に行う予定です。

#### 支払方法

クレジットカード払い、口座振替を予定しています。

#### 保障内容・保険金額

要介護2相当以上に認定され、所定の要介護状態が90日以上継続した場合に保険金を支払います。

保険金は、100万円、200万円、300万円から選択できます。

#### 特約

軽度認知障害又は認知症と診断確定された場合に一時金を受け取ることができる「軽度認知障害等一時金特約」を付加することができます。

保険金は10万円、20万円、30万円で、介護・認知症サポートプランの保険金額の10%までで選択することができます。

# わくわく!おでかけ 栃木めぐり!

今回  
めぐるのは

## 日光市

栃木県の北西部に位置する日光市。2006年に特色ある5つの市町村が合併し現在の日光市になりました。恵まれた自然がありつつも、首都圏からのアクセスもよいのが魅力のひとつ。言わずと知れた世界遺産「日光の社寺」で観光したり、「鬼怒川温泉」で癒されたり、魅力満載の街です。



### 豪華絢爛な美しさは圧巻

にっこうとうしょうぐう

#### 日光東照宮(世界遺産「日光の社寺」)



徳川家康を御祭神にまつた神社。国宝8棟、重要文化財34棟を含む55棟もの建物には、漆や極彩色がほどこされ、柱などには数多くの彫刻が飾られています。有名な「見ざる・言わざる・聞かざる」の「三猿」はもちろん、かわいらしい寝顔の「眠り猫」など動物の彫刻もみどころの一つです。

- ◎4月～10月9:00～17:00、11月～3月9:00～16:00、(最終受付は閉門の30分前まで)
- ☎無休 ☎0288-54-0560
- 🏠日光市山内2301
- ◎大人・高校生1300円、小・中学生450円
- !!JR日光駅・東武日光駅より東武バス日光乗車、「神橋」下車、徒歩8分

### 日本の近代化を支えた400年の歴史

あしおどうざんかんこう

#### 足尾銅山観光



かつて「日本一の鉱都」と呼ばれた足尾銅山の坑内の一部を開放した観光施設。トロッコ電車に乗って全長約460mの薄暗い坑道を進むと、展示場があります。リアルな人形で当時の鉱石採掘の様子を再現しており、ボタンを押すと人形が動きだし、作業中の日常会話を聞くことができます。

- ◎9:00～17:00(トロッコ最終16:15)
- ☎無休
- ☎0288-93-3240(足尾銅山観光管理事務所)
- 🏠日光市足尾町通洞9-2
- ◎大人830円、小・中学生410円
- !!日光宇都宮道路「清滝IC」から約30分

## Gourmet

とちぎグルメ

日光の「湯波」はボリュームたっぷり

にっこうゆば  
日光ゆば

ゆばとは、豆乳を煮たときにできる薄い膜を引き上げたもの。日光のゆばは幾重にも巻き上げるので、丸くボリュームがあり、一枚一枚の間に豆乳が残っているのが特徴です。良質のたんぱく質をはじめ、カルシウムや鉄分も多いため、精進料理には欠かせない食材で観光客にも親しまれています。



### 甘さの中の程よい酸味!!

にっこすとりベリーパーク

## 日光ストロベリーパーク

夏は涼しく冬は非常に寒い日光の気候と、綺麗な水が育んだジューシーなおいしさのいちご。人気の「とちおとめ」に加え、話題の新品種「とちあいか」も味わうことができます。朝どれいちごのジャムなどオリジナル商品も要チェック! 高設栽培のハウスもあり、車いすやベビーカーでも入場可能です。

🕒10:00~16:00(最終受付は15:30) 📍火曜日(祝日の場合は営業) ☎0288-22-0615

📍日光市芹沼3581 🕒いちご狩り(30分食べ放題・予約優先)

【12月11日~3月31日】大人2000円、小人1500円、【4月1日~5月6日】大人1900円、小人1400円、

【5月7日~5月下旬】大人1800円、小人1300円 ※季節により異なる 🚗東武日光線で「下今市」下車、車で7分

### 頭上に広がる美しいペゴニア

にっこすはないちもんめ

## 日光花いちもんめ

関東以北で最大級の広さを誇るペゴニア園。温室では、1年中満開の花々を觀賞できます。頭上一面に広がる球根ペゴニアをはじめ、合計8000鉢、約600品種の花々が咲き誇る空間はまさに「花の楽園」! うさぎ、モルモット、ハムスターなどの小動物と触れあえるコーナーもおすすめです。



🕒9:00~16:30(最終受付は16:00) 📍無休 ☎0288-77-0866 📍日光市小佐越坂の下800

🕒入園料: 大人1000円、4歳~小学生500円、シニア(70歳以上)850円 ※身分証明書等ご提示ください

🚗日光宇都宮道路「今市IC」から約20分



### 豊かな自然に癒される温泉郷

きぬがわおんせん

## 鬼怒川温泉

関東でも有数の大規模な温泉地。明治以降に一般開放されるまでは、日光詣の僧侶や大名のみ入ることを許された温泉でした。神経痛や五十肩、疲労回復、健康増進に良いとされるアルカリ性単純温泉は、無味無臭でくせがなく、優しい肌触りが魅力です。

☎0288-22-1525(日光市観光協会)

🚗東武鬼怒川線で「鬼怒川温泉」下車

### 圧倒的な水量と轟音にビックリ!

けごんのたき

## 華厳ノ滝

日本三名瀑の一つに数えられる滝。中禅寺湖の水が、高さ97mの岩壁を一気に落下する様は迫力満点です。自然が作り出す雄大さと華麗な造形美のどちらも味わうことができます。エレベーターで行ける滝正面の観瀑台に立つと、滝つぼの爆音と水しぶきにきっと驚くことでしょう。

🕒3月~4月9:00~17:00、5月~11月8:00~17:00、12月~2月9:00~16:30 ※ただし、季節・気象状況により時間変更あり。

☎0288-55-0030(華厳滝エレベーター) 📍日光市中宮祠

🚗エレベーター往復大人570円、小学生340円

🚗JR日光線「日光」下車、東武バス中禅寺温泉行き乗車約40分

🚗「中禅寺温泉」下車徒歩約5分



日光市

# EVENT GUIDE

2022年3月31日まで

ほしふるよるのにっこす

## 星降る夜の日光



日光の星空を楽しむイベント。奥日光は灯りが少なく、標高が高いため、星空観察にはピッタリ。おすすめの星空観賞スポットの紹介と、日光にまつわる星の物語を聞ける「星カード」の配布が行われます。

🕒開催時間 星カード配布施設により異なる

📍開催場所 奥日光・日光・足尾エリア

☎0288-22-1525ライトアップ誘客実行委員会 (一般社団法人日光市観光協会日光支部内)

【きぬ姫飾り展示】

2月1日(火)~3月31日(木)、

【東武鉄道鬼怒川温泉駅構内雑展示】

2月21日(月)~3月31日(木)

きぬひめまつり

## きぬ姫まつり



江戸時代から受け継がれた歴史あるひな人形も見られる貴重なイベント。幸せを願う縁起物が吊るされた「つるし雛」を展示した「きぬ姫飾り展」では、鮮やかな感性が込められた作品が会場を彩ります。

🕒開催時間 8:30~17:00

📍開催場所 【きぬ姫飾り展示】鬼怒川・川治温泉観光情報センター、【お雛さま及びつるし雛展示】鬼怒川温泉駅構内

☎0288-77-1039

(鬼怒川・川治温泉旅館協同組合)

🚗東武鬼怒川線で「鬼怒川温泉」下車すぐ

# 被扶養者の認定・取消の届出を忘れずに!

卒業や就職、退職等により、被扶養者の認定・取消の手続きが必要となる方は、次の書類を所属所の共済事務担当課へ提出してください。

## 被扶養者の取消 (被扶養者の就職の場合)

次の場合は認定取消となります。

- ①就職先の健康保険が適用になる場合
- ②試用期間中や非正規社員等で、健康保険の適用外であっても、月額108,334円(各種控除前で交通費等を含む総収入)以上の所得が恒常的に見込まれる場合
- ③月途中の就職など初回の給与は108,334円未満であっても、以降の月は月額108,334円以上になる場合

提出書類

- ・被扶養者申告書 ※
- ・組合員被扶養者証
- ・就職日を確認できるもの(②、③の場合)
- ・国民年金第3号被保険者関係届(②、③の場合で20歳以上60歳未満の配偶者の場合)

## 被扶養者の認定

(退職による無職・無収入の場合)

退職日の翌日から30日以内に次の書類を提出してください。

なお、30日を超えた場合は、受付日からの認定となります。

提出書類

- ・被扶養者申告書 ※
- ・家庭状況 ※
- ・認定対象者の退職証明書(パート・アルバイト等の場合)
- ・雇用保険関係書類(雇用保険の適用がある場合)
- ・国民年金第3号被保険者関係届及び基礎年金番号確認書類(20歳以上60歳未満の配偶者の場合)

その他必要に応じて書類を提出していただく場合があります。

収入がある場合の認定については、「共済のしおり(10～20ページ)」または[こちら](#)をご覧ください。

※被扶養者申告書及び家庭状況は、[こちら](#)からダウンロードすることができます。

## 資格喪失後は

# 組合員証等の返却をお願いします

組合員証、被扶養者証等が使用できるのは、退職日までです。



- 新しい保険証が届くまで使えるだろう…
- まだ手元にあるから使えるだろう…
- 月途中だから月末まで使えるだろう…



全て **X** です!!



資格喪失後に組合員証等を提示して医療機関等を受診した場合、後日、医療費等を**返還請求**します。



# 新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する医療職の被扶養者の収入確認の特例の延長について

新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する医療職の被扶養者の収入確認の特例は、令和3年9月号において、ワクチン接種の実施期間である令和4年2月末までを対象としていましたが、今般、令和3年12月から新型コロナワクチンの追加接種が実施され、新型コロナワクチン接種の実施期間が令和4年9月末まで延長されたことに伴い、**特例についても令和4年9月末まで対象となります。**

## 任意継続組合員について

退職後は、次のいずれかの健康保険制度に加入することになります。

- ・再就職先の健康保険に加入する
- ・家族の健康保険の被扶養者になる
- ・国民健康保険に加入する
- ・**任意継続組合員になる**

退職日の前日まで引き続き1年以上在職して退職した場合、退職日の翌日から短期（医療）給付及び保健事業の一部が利用できる制度です。

### 加入できる期間

2年間

### 手続方法

退職日から20日以内に所属所の共済事務担当課を通して「任意継続組合員資格取得申出書」を提出してください。

### 掛金の納付

掛金の納付は、毎月払い・半年払い・年度払いがあり、半年払い・年度払いには、割引があります。「任意継続組合員組合員証」と併せて納付書を送付しますので、期限までにお振込みください。

## 宿泊施設情報

4月1日  
新規契約

～次の宿泊施設と新たに契約をしました!! ぜひご利用ください～

施設名	住所	電話番号	種類
リゾートホテル ラフォーレ那須	那須町湯本 206-959	0287-76-3489	指定
伊豆マリオットホテル修善寺	静岡県伊豆市大平 1529	0558-72-2011	指定
富士マリオットホテル山中湖	山梨県南都留郡山中湖村平野 1256-1	0555-65-6711	指定
軽井沢マリオットホテル	長野県北佐久郡軽井沢町長倉 4339	0267-44-4489	指定
琵琶湖マリオットホテル	滋賀県守山市今浜町十軒家 2876	077-585-6300	指定
南紀白浜マリオットホテル	和歌山県西牟婁郡白浜町 2428	0739-43-7000	指定
コートヤード・バイ・マリオット白馬	長野県北安曇郡白馬村北城 2937	0261-75-5489	指定
ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の楼	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1320	0460-86-1489	指定
ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭	静岡県伊東市猪戸 2-3-1	0557-32-5489	指定
ホテルラフォーレ修善寺	静岡県伊豆市大平 1529	0558-74-5489	指定

※宿泊施設利用券は、ホテル公式ホームページまたは電話で予約のうえ、現地決済の場合のみ使用できます。

# 令和4年4月から年金制度の一部が改正されます

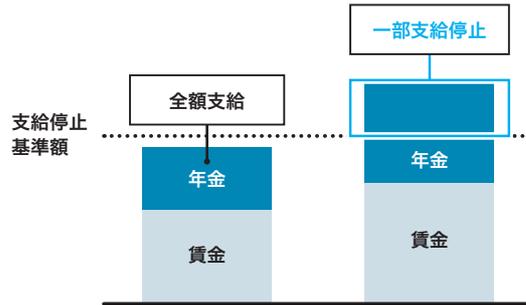
## 1 在職中の年金受給の在り方の見直し

特別支給の老齢厚生年金受給者（65歳未満）の支給停止基準額が引き上げられます。

改正前		改正後	
支給停止基準額		支給停止基準額	
65歳未満	65歳以上	65歳未満	65歳以上
28万円	47万円	47万円 ※法令により改定される場合があります。	

### 年金の支給停止のしくみ

厚生年金の被保険者が賃金と年金の合計額が支給停止基準額を超える場合に、超えた部分の1/2の額が支給停止となります。



在職中の老齢厚生年金受給者（65歳以上）の年金額が、毎年改定されます。

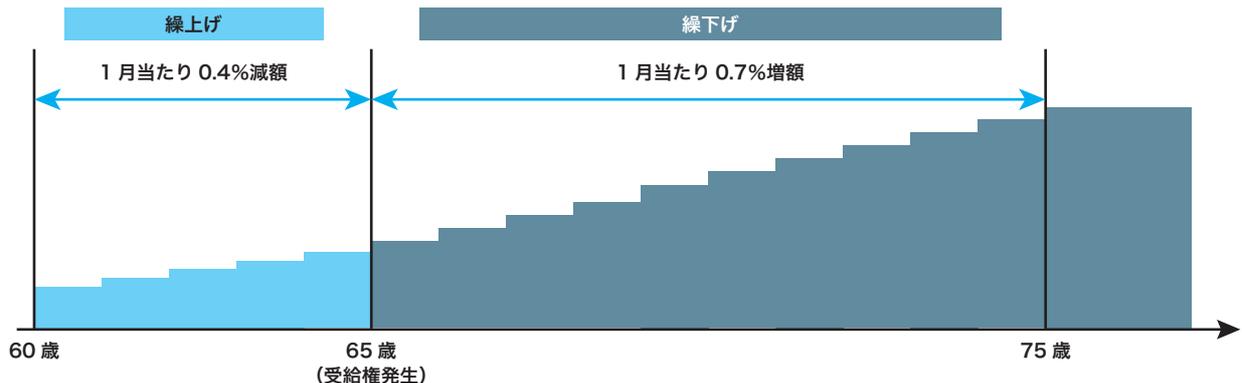
改正前	改正後
老齢厚生年金の受給権取得後に就労している場合、資格喪失時（退職時または70歳到達時）に老齢厚生年金の額を改定する。	資格喪失時の改定に加え、65歳以上の者については、在職中であっても、年金額を毎年10月分（12月支給）から改定する。

## 2 受給開始時期の選択肢の拡大

年金（国民年金・厚生年金・退職等年金給付）の受給開始時期の選択肢が、60歳から75歳の間拡大されます。

改正前	改正後
繰上げ減額率 1月当たり▲0.5%	繰上げ減額率 1月当たり▲0.4%
繰下げ年齢上限 受給70歳	繰下げ年齢上限 75歳（増額率は0.7%のまま）
繰下げ増額率 1月当たり0.7%	※昭和27年4月2日以降生まれの方が対象。

イメージ





# 家族の健康ごはん

料理制作・監修  
岩崎啓子(管理栄養士)

撮影：原ヒデトシ  
スタイリング：宮澤由香

健康な体をつくる食事づくりのカギは、栄養バランス&減塩。  
食材に含まれる栄養素の知識や上手な減塩のコツを身に付けつつ、  
おいしく食べて健康になりましょう。



## 鶏肉と野菜の ゆずみそ包み焼き

彩りよく、香りと風味が楽しめる一品

1人分  
エネルギー  
182kcal  
塩分 1.2g

### 材料(2人分)



- 鶏むね肉 ..... 160g
- しいたけ ..... 1枚
- にんじん ..... 30g
- 長ねぎ ..... 1/4本
- ブロッコリー ..... 50g
- バター ..... 小さじ1
- みそ ..... 大さじ1
- みりん ..... 大さじ1/2
- ゆず(半月切り) ..... 4枚

### 作り方



- 鶏肉、しいたけは薄切りにする。にんじんは縦に薄切りにする。長ねぎは3cm長さにした後、縦半分に切る。ブロッコリーは小房に分ける。
- ホイルの中央部分にバターを塗り、①をのせる。このとき、鶏肉は肉同士がくっつかないよう、長ねぎを挟みながらの



せる。みそ、みりんを混ぜ合わせてかけ、ゆずをのせる。

- ホイルの上下の端を合わせて閉じた後、左右を折り曲げて包む。



- オーブントースター(または220度に予熱したオーブン)で15分焼く。

### 栄養学

#### メモ



#### 鶏むね肉

良質のたんぱく質が豊富。肉類の中では脂肪が少ないのに加えて、悪玉コレステロールを減らす効果が期待される不飽和脂肪酸が多く含まれます。

### 減塩

#### ワザ



#### ゆず

柑橘類の酸味に加えて、ゆず特有のさわやかな風味は料理のアクセントになります。そのため、食塩量を抑えても淡泊にならず、おいしくいただけます。

### Profile 岩崎啓子 いわさきけいこ

管理栄養士・料理研究家。栄養学に基づいたバランスのよい料理、手軽でおいしい、実践的な家庭料理に定評がある。雑誌、書籍、メニュー開発など幅広く活躍中。著書は『ゆる「糖質&塩分」オフ!おつまみおかず』『作りおきでカンタン!おいしい!やせごはん』(ともに、日本文芸社)など多数。

記事提供：  
株式会社 社会保険出版社

# 貯金現在残高通知書・預入限度額のお知らせ を配付します

## 貯金現在残高通知書

4月 下旬配付

共済積立貯金は、9月末日及び3月末日に決算を行い、半年分の利息を元金に繰入れます。今回は、令和4年3月末日における通知書を配付しますので、大切に保管してください。

貯金現在残高通知書			
共済積立貯金の残高は、次のとおりとなりますのでご確認ください。			
栃木県市町村職員共済組合			
所属所名	〇〇市 〇〇部〇〇課〇〇係		
氏名	共済 太郎 様		
税区分	4.3.31 の残高 円	=	3.9.30 の残高 円
課税	546,426	=	234,567
		+	差引積立額 円
			310,000
			+ 税込利息額 円
			2,331
			- 所得税額 円
			472
決算日	利率 (%)	税率 (%)	非課税限度額 (万円)
4.3.31	1.2% (年)	20.315	
現在共済組合に登録されている口座は次のとおりです。			
銀行名	〇〇銀行		
支店名	〇〇支店		
預金種目	普通預金	口座番号	1234***
名義人	キョウサイ タロウ		
(所属所)	(証番号)	(部署)	
〇〇〇 -	〇〇〇〇	〇〇〇	
積立額等明細			
日付	種別	金額(円)	日付
3.10.22	定例積立	10,000	
3.11.22	定例積立	10,000	
3.12.22	定例積立	10,000	
3.12.31	臨時積立	300,000	
4.1.14	一部払戻	50,000	
4.1.22	定例積立	10,000	
4.2.22	定例積立	10,000	
4.3.22	定例積立	10,000	
(注) 今期中の一部払戻額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。			

## 預入限度額のお知らせ

4月 月上旬配付

「預入限度額のお知らせ」は、預入限度額3,500万円の98%に達した貯金者へ送付します。預入限度額を超えた貯金者は、4月2回目(4月15日当組合提出期限)までに払戻しをお願いします。預入限度額を超えていない方も、限度額を超える前に払戻しまたは積立中断等をお願いします。

組合員の資格を喪失する貯金加入者は

## 共済積立貯金の解約をお願いします

### 手続き

- 「貯金払戻(解約)請求書」を所属所の共済事務担当課へ提出をお願いします。なお、印鑑が相違している場合は解約できませんので、請求書には必ず届出印を使用してください。
- 非課税貯蓄を適用している方は、「非課税貯蓄廃止申告書」の提出も必要です。

## 貯金払戻(解約)・臨時積立等スケジュール

- 解約金は、4月27日、5月30日に送金します。
- 個人で臨時積立をする場合は、預入限度額の超過の確認が必要となるため、**毎月18日**までに当組合へ着金となるよう振込み、**19日以降は振り込まない**ようお願いします。
- 所属所における提出期限は、共済事務担当課へお問い合わせください。

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

  : 「貯金払戻(解約)請求書」共済提出期限
   : 払戻送金日  
  : 各申込書共済提出期限
   : 臨時積立振込期限

# 春の特別企画 のご案内

## 実施期間

令和4年4月4日(月)～令和4年6月30日(木)

上記期間の日曜日～木曜日のご宿泊が対象となります。  
(但し、5/3～4、5/30～6/2、6/9を除く)



色鮮やかな“石楠花”



明るい雰囲気 of 1F ロビー

### 組合員・被扶養者

**5,500円～**  
(1泊2食付 税・サービス料込)  
※利用補助券控除後の金額

		5名以上	4名	3名	2名	1名
洋室	ツイン				5,500	6,500
	DXツイン				6,500	7,500
	トリプル			5,500	6,500	7,500
和室	12畳	5,500	5,500	6,500	7,500	
	15畳	5,500	6,500	7,500	8,500	
	特別室	6,500	7,500	8,500	9,500	

### 組合員の同居の家族 及び同居でない両親

**8,500円～**  
(1泊2食付 税・サービス料込)

		5名以上	4名	3名	2名	1名
洋室	ツイン				8,500	9,500
	DXツイン				9,500	10,500
	トリプル			8,500	9,500	10,500
和室	12畳	8,500	8,500	9,500	10,500	
	15畳	8,500	9,500	10,500	11,500	
	特別室	9,500	10,500	11,500	12,500	

女性用大浴場“しらね湯”



- ①同居家族等の場合は、その旨をお申し出ください。  
申し出がない場合は、一般利用者扱いとなりますのでご注意ください。
- ②小人の料金は、上記料金及び通常料金のいずれか低い方の料金となります。
- ③人数に含まれるのは3歳以上の方となります。
- ④3F・6Fの一部は喫煙ルームとなります。「禁煙」・「喫煙」のご希望がございましたら、ご予約の際にお申し出ください。



洋室 (トリプル)



和・洋・中のバイキング

## 泉質主義!草津温泉

草津温泉の泉質は、酸性度が非常に高く、殺菌効果のある温泉です。

また、源泉温度も高く、古来より“万病に吉”と謳われるほど効能のある温泉ですので、泉質主義を掲げる天下の名湯、草津温泉を満喫しにいらしてみたいか、がでしょうか。



お問い合わせ先

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-5-14  
埼玉県市町村職員共済組合 施設課  
☎048-822-3304  
共済ホームページ: <http://www.saitama-ctv-kyosai.net>

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津512-2  
草津保養所アルペンローゼ  
☎0279-88-1300

# 令和4年3月1日申込開始! 損害保険ジャパン株式会社「移動の保険 UGOKU」

家族全員で  
月額  
**980円**

栃木県では、令和4年7月1日から自転車保険への加入が義務化されます。  
UGOKUは、「家族と自分のケガ」や「相手のケガ・モノの賠償」などが補償できます。

## いつでも加入可能!

募集期間はありません。ネットからのみの申込みとなります。

## 保険料支払いは クレジットカード!

月額980円の保険料がクレジット決済により引落としとなります。

## 1か月ごとの自動更新!

自動更新なので、更新に関する手続きが不要です。

## 支払内容

- 相手のケガ・壊れたモノの賠償
- 自分のケガの治療
- 自転車の運搬費用
- 帰りのタクシー代
- 万が一の時の弁護士相談費用など

お申込みは共済組合ホームページまたは右記2次元コードからWebサイトにアクセスしてください。

共済事務担当課にチラシを配付していますので、そちらもぜひご覧ください。



お申込みは  
こちらから!

**お問い合わせ先** このご案内は、概要の説明になります。詳しい内容については、取扱代理店までお問い合わせください。

引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社 栃木支店 法人支社 TEL：028-627-8071

取扱代理店：株式会社栃木共済サービス TEL：028-688-8711 宇都宮市大通り2-3-1井門宇都宮ビル3階  
受付時間：9時から17時

「UGOKU」はドライバー保険に「移動保険に関する特約」を付帯した契約のペットネームです。

## 遺族付加年金“きずな”生活応援給付ご加入者様へ

生活応援給付は、年に一度、加入内容の変更や解約をすることができますので、所属所の共済事務担当課へ申込書の提出をお願いします。提出期限については、所属所により異なりますので、共済事務担当課へご確認ください。

申込書 当組合必着日  
令和4年5月9日(月)



更新日  
令和4年8月1日(月)

## 物資事業指定店 株式会社マリモ

令和4年4月1日から対象商品の割引率が引下げになります。

変更前  
マンション販売価格(税込み)の1%



変更後  
マンション販売価格(税込み)の0.5%

※ キャンペーン割引がある場合、割引率の高い方を適用することに変更はありません。

## 令和4年3月31日で、次の指定店が契約終了になります

指定店名	所在地	取扱商品
栃木いすゞ自動車株式会社	栃木県宇都宮市花房 2-2-4	自動車
有限会社斎藤自動車	栃木県那須郡那珂川町健武 1525-1	自動車
株式会社日本旅行	栃木県宇都宮市大通り 2-1-5	旅行割引

上記記事に関するお問い合わせは

福祉係 ☎028-615-7805

共済だより 第339号 令和4年3月発行

発行/栃木県市町村職員共済組合 〒320-0811 宇都宮市大通り二丁目3番1号 井門宇都宮ビル 3階

電話 028-615-7804 FAX 028-615-7566

URL <http://www.tochigi-kyosai.jp/> E-mail [sityouson@tochigi-kyosai.jp](mailto:sityouson@tochigi-kyosai.jp)

本誌に関するご意見・感想をFAXまたはmailでお寄せください。お待ちしております。