

令和7年度「健康セミナー」

参加費無料

『からだの歪みすっきりセミナー』 の参加者を募集します！

前年度ご好評をいただいた、身体の歪みに関するセミナーを今年度も開催します。

日々の生活の中で徐々に蓄積していく身体の歪みをすっきり改善するため、身体の歪みを実際に測定し、講義のほかすぐに実践できる簡単な運動・ストレッチを行います。

皆さまのご参加をお待ちしております。

対象者 組合員(任意継続組合員を除く)及びその被扶養者

開催日 令和7年8月30日(土)14:00～16:00

会場 とちぎ福祉プラザ 福祉研修室
(栃木県宇都宮市若草1-10-6)

定員 40名(申し込み多数の場合は、前年度の健康セミナーで抽選漏れとなった方を優先します。それ以外の方については抽選を行い、結果は開催10日前までに直接申込者あてに通知します。)

セミナー内容 ● 身体の歪み測定 ● 姿勢改善セミナー

申込方法 下の「セミナー参加申込書」または当組合ホームページ
「各種セミナー参加申し込み」からお申し込みください。
[FAXによる申し込みはご遠慮ください。](#)

申込期限 令和7年8月8日(金)

前回参加した方も
申込みできます。
歪みが改善しているか
測定してみませんか？



令和7年度からだの歪みすっきりセミナー参加申込書

所属所名		組合員等記号番号	—
フリガナ		フリガナ	
参加希望 組合員氏名		参加希望 被扶養者氏名	
当日に連絡が取れる 連絡先	()		
上記によりセミナーの参加申し込みをします。 令和7年 月 日			
申込者(組合員)氏名			

このセミナーの参加申し込みに関する個人情報は、今回のセミナーにのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。

上記記事に関するお問い合わせは

保健課

☎028-615-7816

共済だより 第358号 令和7年5月発行

発行/栃木県市町村職員共済組合 〒320-0811 宇都宮市大通り二丁目3番1号 井門宇都宮ビル 3階

電話 028-615-7804 FAX 028-615-7566

URL <https://www.tochigi-kyosai.jp/> E-mail sityouson@tochigi-kyosai.jp

本誌に関するご意見・
感想をFAXまたはmail
でお寄せください。
お待ちしております。