

# 令和6年度「睡眠検査」の募集を行います

睡眠障害は、心身の疲労回復や免疫機能を低下させるだけでなく、精神疾患、認知症及び生活習慣病などの要因となり、症状を悪化させることにもつながります。

この睡眠検査は、機器を自宅で一晩装着するだけで睡眠の状態が確認できますので、日頃から「眠りが浅い」「眠っても疲れがとれない」などを感じている方はぜひお申込みください。

## 対象者

組合員及びその被扶養者（任意継続組合員を除く）

## 募集期間・検査対象期間

募集期間：令和6年4月22日～5月31日

（申込み多数の場合には抽選を行い、結果を6月下旬にお知らせします。）

検査対象期間：令和6年8月1日～令和7年2月28日

## 申込方法

「睡眠検査利用申請書」は当組合ホームページの「請求書・申請書等ダウンロード保健事業申請書」からダウンロードができますので、所属所共済事務担当課へ提出してください。

なお、当組合から自己負担額（助成額控除後）を振込むための「納付書」を送付しますので、期限までに振込みをお願いします。

また、期限までに振込みがなかった場合は検査を受けることができません。

## 検査の種類及び助成金額等

### ●スクリーニング検査

助成金額…2,000円（募集人数70人）

検査方法…指先に機器を付け、血液中の酸素を測定します。

### ●簡易検査

助成金額…4,000円（募集人数115人）

検査方法…指先及び鼻に機器を付け、血液中の酸素と呼吸を測定します。

## 検査の流れ

- 1 検査機関から機器が自宅に配送されます。
- 2 手順に従い測定し機器を返却してください。
- 3 検査後、1か月程度で検査結果が送付されます。

睡眠に異常（眠りが浅い、無呼吸など）が認められた場合には、検査機関や医療機関で治療を行ってください。

なお、要精密検査者には、当組合からも受診勧奨を行います。

## 検査機関及び自己負担額

宇都宮記念病院のスクリーニング検査は令和5年度で契約が終了しました。

検査機関名	自己負担額（助成額控除後）
宇都宮記念病院	簡易検査 4,800円
獨協医科大学 日光医療センター	スクリーニング検査 1,300円
国際医療福祉大学病院	簡易検査 7,000円
獨協医科大学病院	スクリーニング検査 7,170円

昨年度までに検査した方も申込みできます。



## 宿泊施設情報

～次の指定宿泊施設は、令和6年3月31日をもって契約解除しました～

- ・ニューサンピア栃木（鹿沼市）
- ・ホテルニュー塩原（那須塩原市）
- ・TAOYA 日光霧降（日光市）
- ・那須塩原かもしか荘（那須塩原市）
- ・鬼怒川観光ホテル（日光市）
- ・ロイヤルホテル那須（那須町）
- ・大田原市交流促進センター若杉山荘（大田原市）
- ・会津高原リゾートイン台鞍（福島県）