

無料

## 電話健康相談をご利用ください

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなど、経験豊富な専門家に相談することができます。

組合員とご家族が利用できますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

匿名で相談ことができ、相談した内容は職場や当組合にも伝わることはありません。

♥ **ファミリー健康相談** 24時間、年中無休

☎ **専用ダイヤル**  
**0120-921-419**

※携帯電話からもご利用いただけます。

🖥 **Webサイト「ファミリー・ケア・ネットワーク」**  
ログイン番号：**32090417**

※[こちら](#)からアクセスできます。



**受付専用** 臨床心理士による面談カウンセリング(メンタルヘルス)

月～土 午前10時から午後8時(祝日・年末年始を除く。)

面談会場は全国約160か所、県内は3か所あります。

ご予約は専用ダイヤルまたはWebサイトからお申し込みください。

※1人年度内5回まで無料