

令和5年度「睡眠検査」の募集をします!

睡眠障害は、心身の疲労回復や免疫機能を低下させ、放置続けると精神疾患、認知症及び生活習慣病などの原因や症状を悪化させる要因の一つです。

この睡眠検査は、機器を自宅で一晩装着するだけで、自身の睡眠の状態が確認できますので、日頃から「眠りが浅い」「眠っても疲れがとれない」などを感じている方はぜひお申込みください。

対象者

組合員及びその被扶養者(任意継続組合員を除く)

募集期間

令和5年4月24日～5月31日

※申込み多数の場合には抽選を行い、結果を6月下旬にお知らせします。

申込方法

「睡眠検査利用申請書」を所属所共済事務担当課へ提出してください。

当組合から自己負担額(助成額控除後)を振込むための「納付書」を送付しますので、期限までに振込みをお願いします。なお、期限までに振込みがなかった場合は検査を受けることができません。

※「睡眠検査利用申請書」は、当組合ホームページの「請求書・申請書等ダウンロード保健事業申請書」からダウンロードができます。

検査の種類及び助成金額等

●スクリーニング検査

助成金額…2,000円(募集人数 180人)

検査方法…指先に機器を付け、血液中の酸素を測定します。

●簡易検査

助成金額…4,000円(募集人数 200人)

検査方法…指先及び鼻に機器を付け、血液中の酸素と呼吸を測定します。

昨年度、一昨年度に検査した方も申込み可能です!



検査の流れ

- 1 検査機関から機器が自宅に配送されます。
- 2 手順に従い測定し機器を返却してください。
- 3 検査後、1か月程度で検査機関より検査結果が送付されます。

検査の結果、睡眠に異常(眠りが浅い、無呼吸など)が認められた場合には、検査機関や最寄りの医療機関で診察のうえ治療を行ってください。なお、要精密検査者には、当組合からも受診勧奨を行います。

検査機関及び自己負担額

検査機関名	自己負担額(助成額控除後)	
宇都宮記念病院	スクリーニング検査	970円
	簡易検査	4,800円
獨協医科大学日光医療センター	スクリーニング検査	1,300円
国際医療福祉大学病院	簡易検査	7,000円
獨協医科大学病院	スクリーニング検査	7,170円

宿泊施設情報

～次の指定宿泊施設は、令和5年3月31日をもって契約解除しました～

- ・[レークサイド山の家\(秋田県\)](#)
- ・[ヴィラフォンテーヌグランド東京有明\(東京都\)](#)
- ・[ヴィラージュ伊豆高原\(静岡県\)](#)
- ・[アークホテル京都\(京都府\)](#)
- ・[アークホテル大阪心斎橋\(大阪府\)](#)
- ・[アークホテル岡山\(岡山県\)](#)
- ・[アークホテルロイヤル福岡天神\(福岡県\)](#)
- ・[アークホテル熊本城前\(熊本県\)](#)