令和4年度「睡眠検査」の募集をします!

睡眠障害は、心身の疲労回復や免疫機能を低下させ、放置し続けると精神疾患、認知症及び生活習慣病などの原因や症状を悪化させる要因の一つであり、レセプト分析からも精神疾患の前段で発症していることがわかりました。

この睡眠検査は、レンタル機器を自宅で一晩装着するだけで、自身の睡眠の状態が確認できますので、日頃から「眠りが浅い」「眠っても疲れがとれない」などを感じている方はぜひお申込みください。

対象者

組合員及びその被扶養者（任意継続組合員を除く）

募集期間

令和4年4月25日～令和4年5月31日

※申込み多数の場合には抽選を行い、結果を6月下旬にお知らせします。

令和3年度は300名以上の方がこの睡眠検査を利用しました。

申込方法

所属所を通して「睡眠検査利用申請書」を当組合へ提出してください。

当組合から自己負担額（助成額控除後）を振込むための「納付書」を送付しますので、期限までに振込みをお願いします（期限までに振込みがなかった場合は受けることができません。）。

※「睡眠検査利用申請書」は、当組合ホームページの「請求書・申請書等ダウンロード保健事業申請書」からダウンロードができます。

検査の流れ

❶検査機関等から機器が自宅に配送されますので、手順に従い測定し機器を返却してください。

❷検査後、1か月程度で検査機関より、検査結果が送付されます。

検査の結果、睡眠に異常（眠りが浅い、無呼吸など）が認められた場合には、検査機関や最寄りの医療機関で診察のうえ治療を行ってください。

検査の種類及び助成金額等

●スクリーニング検査

助成金額…2,000円（募集人数 200人）

検査方法…指先に器具を付け、血液中の酸素を測定します。

●簡易検査

助成金額…4,000円（募集人数 250人）

検査方法…指先及び鼻に器具を付け、血液中の酸素と呼吸を測定します。

検査機関及び自己負担額

検査機関名	自己負担額（助成額控除後）	
宇都宮記念病院	スクリーニング検査 簡易検査	970円 4,800円
鷲谷病院	スクリーニング検査	2,620円
獨協医科大学日光医療センター	スクリーニング検査	1,300円
国際医療福祉大学病院	簡易検査	5,900円
獨協医科大学病院	スクリーニング検査	7,170円