

# こころとからだの健康相談

無料!!

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなど、経験豊富な専門家に相談することができます。  
組合員の皆さまとご家族が利用できますので、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。



## 個人情報・プライバシーの保護

匿名で相談することができます。  
また、相談した内容は外部（職場や当組合も含みます。）に  
伝わることはありません。

新型コロナ  
ウイルスが  
不安で…

眠れなくて…



専用ダイヤル  
**0120-921-419**

※携帯電話からもご利用いただけます。



Webサイト「ファミリー・ケア・ネットワーク」

ログイン番号：**32090417**

※当組合ホームページからアクセスできます。

## ファミリー健康相談

受付

24時間、  
年中無休

## 面談カウンセリング（メンタルヘルス）

予約受付

月～土

午前10時から午後8時（祝日・年末年始を除く。）

面談会場は全国約160か所、県内は3か所あります。

※1人年度内5回まで無料