

当組合の健康状況等について

—「健康スコアリングレポート」から—



2018年度の「健康スコアリングレポート」を基に、市町村(都市)職員共済組合における比較の結果、当組合の順位は次のとおりとなりました。

「健康スコアリングレポート」とは、各共済組合の組合員及び被扶養者の健康状態や医療費、予防・健康づくりの状況等について、全共済組合平均と比較したデータ経年変化を可視化したものです。

生活習慣病リスク保有者 (全国 60 組合)

肥満リスク保有者

15位



血糖リスク保有者

28位



血圧リスク保有者

22位



脂質リスク保有者

25位



肝機能リスク保有者

16位



全リスク保有者

16位



生活習慣について (全国 60 組合)

喫煙者数

22位



運動をしていない

32位



朝食を抜いている

43位



飲酒の機会が多い

28位



よく眠れていない

47位



平均

34位



全国的に良い順位です。



全国的に中位です。



全国的に悪い順位です。

当組合の組合員及び被扶養者は、朝食を取りよく眠れている方が多いですが、肥満、肝機能、全リスク保有者は全国的に悪い順位となりました。

肝機能の改善のための適度な飲酒や、肥満や生活習慣病リスクの防止のために食事内容の見直しや運動を心掛けましょう。