

レセプト及び健診データの分析結果

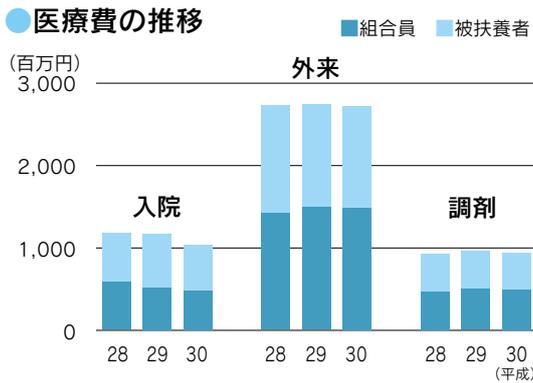
平成 28 年度から平成 30 年度のレセプト及び特定健診データ（40 歳以上）を分析しましたので、その結果をお知らせします。

医療費の実態

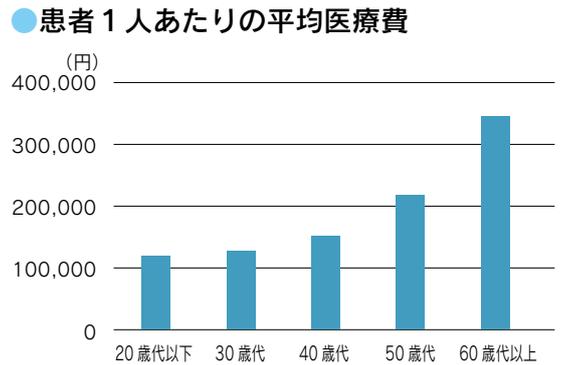
総医療費は、平成 30 年度は平成 29 年度に比べて 190 百万円減少しましたが、3 年間の医療費の推移は、入院・外来・調剤に大きな増減はありませんでした。

患者 1 人あたりの平均医療費は年齢が上がるにつれて増加し、50 歳代では 40 歳代に比べ 1.4 倍となっており、早い段階からの重症化予防が必要です。

●医療費の推移



●患者 1 人あたりの平均医療費



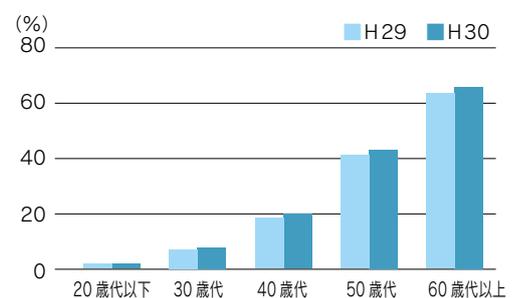
生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症）

生活習慣病は、50 歳代の約 40% の方が罹患しており、そのうち 20% が 2 病以上併発しています。

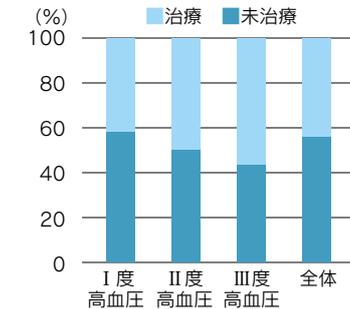
また、高血圧患者の半数以上、糖尿病患者の 2 割以上が未治療者です。

なお、生活習慣病は痛みなど自覚症状がないまま悪化する疾患であり、早期受診と適切で継続的な生活習慣管理が重要です。

●生活習慣病割合の推移



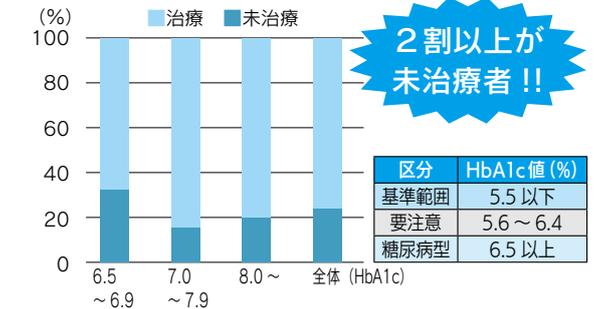
●高血圧患者治療状況



半数以上が未治療者!!

2019年改定	収縮期/拡張期血圧 (mmHg)
正常血圧	120未満/80未満
正常高値血圧	120~129/80未満
高値血圧※	130~139/80~89未満 (※正常範囲でない)
I度高血圧	140~159/90~99
II度高血圧	160~179/100~109
III度高血圧	180以上/110以上

●糖尿病患者治療状況



2割以上が未治療者!!

区分	HbA1c 値 (%)
基準範囲	5.5 以下
要注意	5.6 ~ 6.4
糖尿病型	6.5 以上

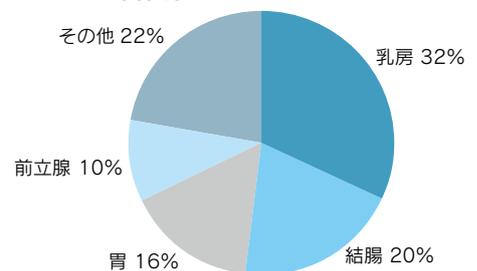
がん

入院・外来ともに 40 歳代以降がん患者数が増加しています。

性別ごとの上位 3 疾患は、男性は「前立腺がん」、「結腸がん」、「胃がん」、女性は「乳がん」、「結腸がん」、「胃がん」で、特に「乳がん」の患者数は突出しており、「前立腺がん」3 倍となっています。

人間ドックやがん検診・婦人科検診を受け、がんの早期発見に努めることが重要です。

●がん疾患患者内訳



メンタル

メンタル疾患は、男性では50歳代、女性では40歳代でピークとなり、中でも神経症性障害（不安障害、適応障害等）、睡眠障害、気分障害（うつ、双極性障害等）の有病者が多い状況です。特に睡眠障害は気分障害の予備軍と言われており、睡眠不足など感じる方は注意が必要です。

年齢が上がるにつれて診療日数が増加し治療は長期化する傾向にあり、治療を行いながら勤務する方も多くなっています。

メンタル疾患名	人数
気分〔感情〕障害	1,180人
神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	1,974人
睡眠障害	1,650人

歯科疾患

歯科医療費は、平成30年度は平成29年度に比べ9.9百万円減少しましたが患者数は横ばいで、4割が歯肉炎及び歯周疾患、3割が虫歯となっています。

特に歯周病等は全身疾患につながることから、適切な治療が必要です。

また、年齢が上がるにつれて診療が長期化するため、日々のセルフケアに加え定期的なメンテナンスによる歯科疾患の予防が重要です。

禁煙

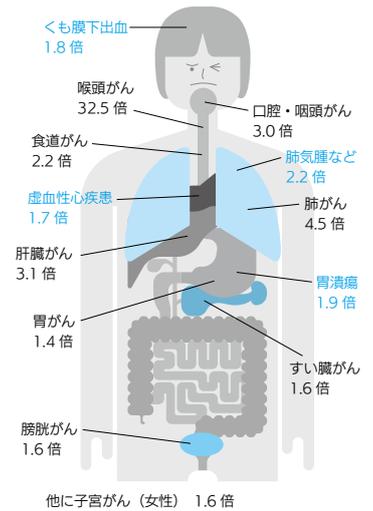
当組合の男性の喫煙率は30.5%で、全国平均27.8%よりも高い状態です。

喫煙は、生活習慣病や喘息などさまざまな疾患の悪化、がんによる死亡率が高まります。

また、喫煙者の約半数が、自身や家族が喫煙により悪化しやすい疾患を持つ状態で喫煙を続けている「ハイリスク喫煙者」に該当しています。

禁煙と重なることで健康リスクを上げる因子	人数
COPD（慢性閉塞性肺疾患）	9人
循環器疾患	480人
脂質異常症	451人
糖尿病	252人
女性50歳未満低体重（BMI < 18.5）	32人
喘息	131人
18歳未満家族に喘息患者	285人
ハイリスク喫煙者 実人数	972人

喫煙者の死亡率（男）



肥満

男性は38.8%、女性は21.6%で、男性は全国平均30.7%より高い肥満率となっています。

食べる速度と肥満は密接な関係があり、ゆっくりよく噛んで食べるのが大切です。

飲酒

年齢が上がるにつれて毎日飲酒する習慣を持つ割合が高い傾向です。

肝機能は年齢・性別により異なり、適正な飲酒量を心がけるのが大切です。

健康リスク

生活習慣病 評価基準

- ◆ 血糖（次の条件のいずれか）
 - 空腹時血糖 100mg/dL 以上
 - HbA1c 5.6%以上
 - 糖尿病治療あり
- ◆ 脂質（次の条件のいずれかに）
 - 中性脂肪 150 mg/dL 以上
 - HDL コレステロール 40 mg/dL 未満
 - 脂質異常症治療中
- ◆ 血圧（次の条件のいずれか）
 - 収縮期血圧 130 mmHg 以上
 - 拡張期血圧 85 mmHg 以上
 - 高血圧治療あり
- ◆ 糖尿病合併症（糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害のいずれか）
- ◆ 高血圧合併症（虚血性心疾患、脳血管疾患のいずれか）
- ◆ 肥満（次の条件のいずれか）
 - BMI 25.0 以上
 - 腹囲 男性 85 cm 以上 / 女性 90 cm 以上

特定健診対象者の約8割になんらかの生活習慣リスクがある状態となっています。

健康リスクの割合

