

わくわく!おでかけ 栃木めぐり

今回
めぐるのは

下野市

県中南部に位置する下野市。鬼怒川と思川に囲まれた自然豊かな土地でありながら、かつて五街道の一つである日光街道の宿場町として栄えた交通の要衝でもあります。東国最大級の古代寺院である下野薬師寺など、田園風景とともに古くからの文化の痕跡が残っています。



飛鳥時代の変遷を物語る重要な史跡が数多く残る下野市。古代文化発祥の地・奈良県飛鳥地方に倣い「東の飛鳥」として、文化財の保存や活用に取り組んでいます。



天平の丘公園の淡墨桜



地産地消のこだわりグルメを堪能

みちのえきしもつけ

道の駅しもつけ



地元素材を使用したレストランや本格ジェラート店など、グルメを楽しめるほか、地酒や下野市観光大使「カンピくん」のオリジナルグッズなど、お土産も充実した道の駅。子どもに人気の滑り台つきの物見塔からは、晴れた日には関東平野を一望することができます。

- 🕒 9:00～18:00
- 📅 第1・3水曜
- ☎ 0285-38-6631
- 📍 下野市薬師寺3720-1
- 🆓 無料
- 🚗 北関東自動車道「宇都宮上三川IC」から車で約16分

おとぎ話の世界を体験

ぐりものもり

グリムの森



木々の中にドイツ風の洋館が立つ、童話のような世界観が特徴の公園。洋館「グリムの館」にはふわふわのシフォンケーキが味わえるカフェや国内外の児童文学グッズを扱うショップが揃います。冬のイルミネーションでは、庭園全体が70万球の光で彩られ、幻想的な雰囲気を楽しめます。

- 🕒 4月～9月は9:00～20:00、10月～3月は9:00～19:00※イルミネーションは11月下旬～1月上旬の17:00～21:00
- 📅 火曜、月末日(火曜・月末日が土・日曜、祝日の場合は翌日)
- ☎ 0285-52-1180 📍 下野市下古山747
- 🆓 無料
- 🚶 JR宇都宮線で「石橋駅」下車、徒歩約25分



Gourmet

とちぎグルメ

生産量全国1位のソウルフード

かんぴょう



下野市が全国生産量の約半数を占めるかんぴょう。下野市では料理はもちろん、クッキーなどのお菓子にも使われています。直径2.5mの大鍋で芋煮を振る舞う恒例行事「東の飛鳥芋煮会」では、下野のふるさとの味「かんぴょう入り芋煮汁」を味わうことができます。

古の下野の歴史に触れる

しもつけふどきのおかしりょうかん

しもつけ風土記の丘資料館



機織りの様子が表現された珍しい「機織形埴輪」など、下野市の古墳や史跡から発掘された貴重な文化財を展示する資料館。2月24日まで、体験コーナーでは粘土を使った「勾玉」や「ミニ埴輪」づくりにチャレンジでき、キットの販売も行われています。

🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで) 🗓 月曜(祝日の場合は翌日)、第3火曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土・日曜、祝日の場合は除く)、年末年始
☎ 0285-44-5049 📍 下野市国分寺993 🆓 無料
🚗 北関東自動車道「壬生IC」から車で約26分

勝負運の神様を祀る美しい社

やくしじはちまんぐう

薬師寺八幡宮

9世紀後半に清和天皇により創建され、下野薬師寺の守護として鎮座したともされる古社。鮮やかな朱色が美しい本殿は県の文化財に指定されています。古来、戦の必勝祈願が行われるなど、勝運招来や災難除けのご利益で知られています。



🕒 境内自由(社務所は8:30～16:30) 🗓 無休 ☎ 0285-48-0139
📍 下野市薬師寺1509 🆓 無料 🚗 北関東自動車道「宇都宮上三川IC」から車で約27分



楽しく運動でリフレッシュ!

おおまつやまうんどうこうえん

大松山運動公園

大きなアスレチックやカラフルな滑り台で遊べる「こもれび広場」や水遊びが楽しめる「じゃぶじゃぶ池」など、家族連れにうれしいスポットが盛りだくさん。陸上競技場やテニスコート、ランニングコースも備わった、市民に愛されるスポーツグラウンドです。

🕒 8:30～21:30 🗓 不定休
☎ 0285-52-1124(スポーツ交流館)、0285-32-8920(教育委員会事務局スポーツ振興課)
📍 下野市大松山1-7-1 🆓 無料(一部設備は有料) 🚗 JR宇都宮線「石橋」下車、徒歩約15分

豊かな自然の中でレクリエーション

さんのうやまふれあいこうえん

三王山ふれあい公園

3つの古墳と平地林を活かした緑あふれる憩いの場で、高さ10mの築山がシンボル。人気のキャンプ場では手軽に楽しめる「手ぶらCAMP」を実施中です。飼犬と利用できる「犬同伴サイト」などのエリアがあるほか、遊具がある広場やウォーキングコースでも楽しく体を動かせます。



🕒 9:00～18:00 🗓 無休※天候や施設維持業務等のため臨時休園あり ☎ 0285-38-7150
📍 下野市三王山700-1 🆓 無料(キャンプ利用などは有料)
🚗 北関東自動車道「宇都宮上三川IC」から車で約15分

下野市
EVENT GUIDE
令和7年1月13日(月・祝)

しもつけしてんびょうまらそんたいかい

下野市天平マラソン大会



日光連山から吹く風の中を走る、下野市の冬の風物詩は今年で19回目。高低差のない走りやすいコースのため、初心者でも気軽に参加できます。走り終わった後にはかんぴょう汁が振る舞われ、身体を芯から温めてくれます。

開催時間 開会式時間9:00 開催場所 スタート地点:
天平の丘公園 ☎ 0285-32-8920(教育委員会事務局スポーツ振興課) 🚗 北関東自動車道「壬生IC」から車で約21分

令和7年3月下旬～5月上旬

てんびょうのはなまつり

天平の花まつり



桜の名所として知られる天平の丘公園では3月下旬に淡墨桜、4月中旬には八重桜と、2種の桜が楽しめます。地元商店の出店やステージイベント、ロードトレイン「坊ちゃん列車」やミニ新幹線の運行など、多くの催し物が開催される人気イベントです。

開催時間 10:00～17:30(変動あり)※夜桜ライトアップの期間中は10:00～20:30
開催場所 天平の丘公園 ☎ 0285-39-6900(下野市観光協会) 🚗 北関東自動車道「壬生IC」から車で約21分