

こころとからだの悩み、ひとりで抱え込んでいませんか？

こころとからだの健康相談

専用
ダイヤル

0120-921-419



匿名で相談できます。

通話料・相談料（面談カウンセリングは5回まで）は無料です。

携帯電話・PHSからのご利用も可能です。

組合員の皆様とそこご家族を対象に、健康・医療・介護・メンタルヘルス等について、専門家による健康相談を実施しています。日常生活の不安、相談等につきまして、お気軽にお電話ください。

また、面談によるカウンセリングサービスも実施しておりますので、ご利用ください。

▶こころとからだの電話相談…24時間 年中無休
（専門家による健康相談、夜間・休日の医療機関案内、医療機関・シルバー情報の提供など）

▶メンタルヘルス電話カウンセリング
…9：00～22：00 年中無休

▶Webによるカウンセリング相談
…24時間 年中無休（返信には数日を要します。）

▶面談カウンセリング予約受付
（5回まで無料。6回目以降は自己負担。）
…平日9：00～21：00 土曜日9：00～16：00
（日曜・祝祭日・12/31～1/3は除きます。）
面談カウンセリング予約受付は、Webによる予約受付も行っています。

※ Webによる相談・面接予約サイトは、共済組合ホームページから接続できます。
その際、以下のIDおよびパスワードが必要となります。

ID : tochigi
パスワード : 32090417

※守秘義務に則り、プライバシー保護を厳守しております。

※ご利用の際の諸条件などがありますので、不明な点があればお問い合わせください。