## たばこを吸わない人生、吸う人生

## 受動喫煙による

健康増進法の改正により受動喫煙対策が進められるな ど、国を挙げて「望まない受動喫煙」をなくす動きが強まっ ています。それほど、受動喫煙が与える健康被害は大きい のです。

肺がん (肺腺がん) 2倍

受動喫煙によって リスクが高まる病気

乳がん

(閉経前) 2.6 倍 脳卒中

1.3倍

乳幼児 突然死症候群 (SIDS)

受動喫煙が原因で 死亡する人の数

年間 約15,000人

脳卒中 8,010人

肺がん 2.480 人

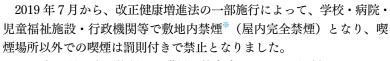
70人

乳幼児

突然死症候群

虚血性心疾患 4.460人

出典:厚生労働省 HP「なくそう!望まない受動喫煙。」 国立がん研究センター「日本人のためのがん予防法(2015)」 「たばこ対策の健康影響および経済影響の包括的評価に関する研究」2015年度報告



2020年4月の全面施行では職場や飲食店においても規制されるなど、 今後はますますたばこが吸いづらい環境へと変化していきます。これを きっかけに禁煙し、たばこを吸わない人生を始めてみませんか?

※屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に喫煙所を設置可。

